

SPA CALGARY

Alexandra et Béatrice vous accueillent pour votre détente et votre bien-être sur rendez-vous.

Éventuellement avec supplément (10€) accès à l'espace Spa de 10h à 16h pour les clients extérieurs à l'hôtel.

Rituels bien-être et relaxation

Massages* bien-être non thérapeutiques.

Sportif

Détente musculaire, drainage des toxines, récupération, étirements.

Massage* à l'huile d'Arnica-Gaulthérie. 25 mn 45 €
50 mn 75 €

Californien

Massage* relaxant, favorisant le relâchement des tensions. Active la circulation sanguine et soulage les douleurs.

50 mn 75 €

Californien gourmand

Massage* californien complété par une hydratation profonde grâce au baume ultra nourrissant "Delice Lemon" Omnisens spécial peaux sèches.

50 mn 80 €

Sensoriel à la bougie

Les beurres végétaux tièdes et les huiles essentielles agissent en synergie pour hydrater et raffermir la peau. Le parfum délicat apaise notre esprit et nos émotions.

50 mn 80 €

Confort dos complet

Gommage aux sels de la mer morte, massage* à l'huile d'Arnica-Gaulthérie et application de boue chauffante.

50 mn 85 €

Confort dos express

Massage* aux huiles essentielles décontractantes.

25 mn 45 €

Enfant

Massage* dos, buste et nuque à l'huile d'abricot ou de noix de coco.

Présence d'un parent obligatoire

25 mn 45€

Massages* Ayurvédiques

Soins à l'huile de sésame tiède.

Abhyanga

Soin massage* harmonisant, rééquilibre les circulations sanguine et énergétique.

50 mn 75 €
1h20 115 €

Shirochampi

Massage* du crâne, nuque, buste et visage. Diminution du stress, amélioration du sommeil.

25 mn 45 €

Mandala Ventre

Soin massage* du ventre, buste et nuque. Libère en profondeur les tensions corporelles et émotionnelles.

25 mn 45 €

Future Maman A partir du 4ème mois

Soin relaxant adapté à votre grossesse. 25 mn 45 €
50 mn 75 €

Réflexologie plantaire Thai Avec Alexandra

Massage* des pieds en digipuncture et avec un bâtonnet bois. Soins à la crème mentholée-camphrée. Soulage les tensions de la zone plantaire. Active la vitalité des organes de tout le corps.

25 mn 45 €
45 mn 75 €

Soins Beauté

Kobido Avec Alexandra

Soin massage* japonais du visage. Stimule les méridiens, diminue les rides d'expression en tonifiant le visage.

50 mn 80 €
1h20 115 €

Rituel douceur Coco ou Rose

Gommage aux pétales et huile de rose ou pulpe de coco et huile de monoï. Le soin se termine par un massage* relaxant.

1h15 95 €

Minceur

Drainage, élimination des toxines, stimulation de la circulation. Pétrissage, palper rouler et drainage suivant la zone massée. Soins à l'huile aux algues.

25 mn 45 €

Réservez vos soins au 04.79.38.98.38

Nous vous conseillons de réserver vos soins 24 à 48h à l'avance.

