

SPA LE CALGARY

Alexandra vous accueille pour
votre détente et votre bien-être, sur rendez-vous.

Agréée par la FFMBE (Fédération Française des Massages Bien-être), notre
praticienne vous accueille dans le respect des recommandations sanitaires de
prévention lié au virus du covid-19.

Merci de vous présenter à l'accueil de l'hôtel
à l'heure de votre rendez-vous.

Venez équipé d'un masque que vous devrez
porter tout au long du massage.

Rituels bien-être et relaxation

Massages* bien-être non thérapeutiques.

Au grand Air repli en salle de soin en cas d'intempérie

Amma assis

Sur chaise de massage grand confort. Par dessus vos vêtements, les
pressions en digipuncture et empaument procurent une détente
musculaire efficace.

25 mn 40 €

Relaxation Coréenne

Au sol, sur futon, par dessus vos vêtements. Technique de relaxation par
vibrations et étirements. Développe la conscience corporelle dans la
détente.

25 mn 45 €

50 mn 75 €

Relaxant plantaire

Massage* détente à l'huile de monoï ou de noix de coco.

25 mn 50 €

50 mn 80 €

En salle de Soin

Sportif

Détente musculaire, drainage des toxines, percussions,
étirements.

Massage* à l'huile d'Arnica-Gaulthérie.

25 mn 50 €

50 mn 80 €

Californien maison

Massage* relaxant favorisant le relâchement des tensions.

Active la circulation sanguine et soulage les douleurs.

Soin à l'huile de Monoï ou à l'huile sèche satinée
amande douce – camélia, By Omnisens.

50 mn 80 €



Sensoriel à la bougie

Les beurres végétaux tièdes et les huiles essentielles agissent en synergie pour hydrater et raffermir la peau. Le parfum délicat apaise notre esprit et nos émotions.

25 mn 50 €
50 min 80 €

Confort dos express

Massage* aux huiles essentielles décontractantes.

25 min 50 €

Jambes de gazelle

Massage* à la crème camphrée-mentholée. Drainant et rafraîchissant, un soin pour des jambes légères.

25 mn 50 €
50 min 80 €

Relaxant plantaire

Massage* détente à l'huile de monoï ou de noix de coco.

25 mn 50 €
50 min 80 €

Massages* Ayurvédiques

Soins à l'huile de sésame tiède.

Abhyanga

Soin massage* harmonisant, rééquilibre les circulations sanguines et énergétiques.

50 mn 80 €
1h20 120 €

Future Maman A partir du 4ème mois

Soin relaxant adapté à votre grossesse.

25 mn 50 €
50 mn 80 €

Réflexologie plantaire Thai

Massage* des pieds en digipuncture et avec un bâtonnet bois. Soin à la crème mentholée-camphrée. Soulage les tensions de la zone plantaire. Active la vitalité des organes de tout le corps.

25 mn 50 €
50 mn 80 €

Soins Beauté

Minceur

Drainage, élimination des toxines, stimulation de la circulation. Pétrissage, palper rouler et drainage suivant la zone massée. Soin à l'huile aux algues.

25 mn 50 €

Réservation de vos soins uniquement par téléphone au

04.79.38.98.38

Nous vous conseillons de réserver vos soins 24 à 48h à l'avance.

