



Contact: 04.79.38.98.38

Soins bien-être pratiqués avec des produits **cosmétiques**
élaborés localement, en grande partie **Bio**,
certifiés **Nature et Progrès**.

Californien maison

Massage* **non traditionnel californien** associé à d'autres soins
traditionnels hawaïen, balinaï, thaïlandais, myo-énergie... ainsi qu'à des
gestes intuitifs. Ce soin est donc **non - protocolaire** : ce créer sur
l'instant un massage "sur mesure" pour répondre à vos besoins du
moment. Soin à l'huile de Monoï, ou à l'huile toutes fleurs, orientale ou
relaxante.

Durée de la séance : 50 ou 1h20

Sportif

Massage* **préparation ou récupération sportive** grâce aux techniques de
drainage, percussions et étirements. Soin avec une huile d'arnica aux
huiles essentielles.

Durée: 25min, 50min ou 1h20



Dos express

Soin relaxant à l'huile d'Arnica Gaulthérie. Les techniques utilisées seront choisies pour répondre à vos besoins.

Durée: 25min

Réflexologie plantaire Thaïlandaise

Massage* en digiponcture et avec un bâtonnet bois. Soulage les tensions de la zone plantaire. Active la vitalité des organes de tout le corps. Soin à la crème mentholée-camphrée.

Durée: 25 ou 50 min

Jambes de gazelle

Soin drainant et revitalisant pour des jambes légères! Alliance de techniques traditionnelles Thaï, Suédoise et relaxation Coréenne, pour un soin sur mesure. Soin à la crème mentholée-camphrée.

Durée: 25 ou 50 min

Relaxant plantaire ou palmaire

Massage* relaxant et régénérant mains ou pieds.

Soin à la crème du savoyard.

Durée de la séance : 25 min

Kobido

Massage* du visage issus de l'art traditionnel japonais, alliant des techniques vitalisantes, effet tenseur immédiat.

Soin à l'huile d'abricot bio.

Durée de la séance : 50min ou 1h20



Initiation à L'Ayurvéda - Massage* traditionnel indien à l'huile de sésame tiède Bio

Abhyanga

Soin harmonisant, rééquilibre les circulations sanguines et énergétiques. Soin adapté à votre Dosha (constitution).

Durée de la séance : 50 min ou 1h20

Shirochampi

Soin* du buste, nuque, visage et crâne.

Ce massage* relâche les tensions liées au mental, diminue le stress, favorise un sommeil réparateur.

Durée de la séance : 25 ou 50 min

Future maman à partir du 4ème mois de grossesse

Doux et enveloppant, ce soin est adapté à cette période si particulière de votre vie. Il est un moment de partage entre vous et votre futur bébé.

Durée de la séance : 50 min ou 1h20



*le massage bien-être n'est pas un acte médical

Tarif des Soins

25 min - 55 €

50 min - 85 €

1h20 - 120 €

SPA LE CALGARY

73 RUE DES PERIOTS

Les Saisies

Tel. : +33 4 79 38 98 38

reception@hotelcalgary.com

**Pour prolonger les bienfaits de votre soin,
les cosmétiques locaux appliqués
sont en vente à l'hôtel.**

alexandra-massages.com

