

## Massages non—traditionnels

### Combo de techniques traditionnelles du monde

Plus d'infos sur [alexandra-massages.com](http://alexandra-massages.com)

#### Relaxant

Soin relaxant **non - protocolaire** : se crée sur l'instant **un massage "sur mesure"** pour répondre à vos besoins du moment.

Soin à l'huile d'amande douce, ou à **l'huile toutes fleurs, oriental ou amande douce bio**.

Durée de la séance : 25 pour 1 zone au choix, 50 ou 1h20.

#### Décontractant

Massage de **préparation ou récupération sportive** grâce aux techniques de **drainage, percussions et étirements**. Soin avec **une huile d'arnica aux huiles essentielles**.

Durée: 25min pour 1 zone au choix, 50min ou 1h20.

#### Energétique

Connection - extraction - incorporation— harmonisation - guidance.

#### Dos express

Soin relaxant à **l'huile d'arnica aux huiles essentielles**. Les techniques utilisées seront choisies pour répondre à vos besoins.

Durée: 15min, 25min.

**Enfant** de 6 à 13 ans. Présence d'un parent obligatoire.

Tonique ou relaxant, **en fonction des besoins du moment exprimés par votre enfant**. Soin à l'huile d'amande douce.

Durée de la séance : 15, 25 ou 50 min.

## Initiation à L'Ayurvèda

### Massages traditionnels indiens

à l'huile de sésame tiède Bio

#### Abhyanga

Soin harmonisant, **rééquilibre les circulations sanguines et énergétiques**. Soin adapté à votre Dosha (constitution).

Durée de la séance : 50 min ou 1h20.

#### Shirochampi

Soin du **buste, nuque, visage et crâne** qui **relâche les tensions liées au mental**, diminue le stress et favorise un sommeil réparateur.

Durée de la séance : 25 ou 50 min.

Future maman à partir du 4ème mois de grossesse

**Doux et enveloppant** pour un **moment de partage entre vous et votre bébé**.

Durée de la séance : 50 min ou 1h20.

-----

#### Réflexologie plantaire Thaïlandaise

Massage en **digipuncture et avec un bâtonnet bois**. Soulage les tensions de la zone plantaire. **Active la vitalité des organes de tout le corps**.

Soin à la crème thaïlandaise mentholée-camphrée.

Durée: 25 ou 50 min.

#### Kobido visage liftant

Soin traditionnel japonais, revitalisant, **effet tenseur immédiat**.

Durée de la séance : 25 ou 50min.

# LE CALGARY SPA

## Les soins d'Alexandra

Massothérapeute pluridisciplinaire indépendante

### Tarif des Soins

15 min - 35 €

uniquement clientèle extérieur avec une entrée SPA

25 min - 45 €

50 min - 80€

1h20 - 100 €

### SPA LE CALGARY

73 RUE DES PERIOTS

Les Saisies

Tel. : +33 4 79 38 98 38

Alexandra : 06 60 51 03 79

reception@hotelcalgary.com

Pour prolonger les bienfaits de votre soin,

les cosmétiques locaux utilisés en cabine

sont en vente au SPA

Qui est votre masseuse? Plus d'info sur le site  
alexandra-massages.com



Accès au SPA sur réservation

Soins bien-être pratiqués avec des produits

Cosmétiques locaux,  
Bio Nature et Progrès



Soins bien-être

Sauna

Hammam

Jacuzzi

Piscine

Espace extérieur

Bains de soleil



Tarifs SPA pour la clientèle extérieur à l'hôtel:

15€ en supplément de votre Soin au 06 60 51 03 79

30€ Sans Soins au 04 79 38 98 38