

Les Soins Massages du Calgary



Soins bien-être pratiqués avec des produits
Cosmétiques élaborés localement
certifiés Nature et Progrès



Lucile – Tuin'Anmo Massages

RDV du 10 juillet au 21 juillet au 07.60.22.57.71

Merci de prendre RDV directement auprès de la masseuse pour des
séances sur mesure

Tarifs des Soins (espèces, chèque, CB)



25 mn – 45€

50 mn – 80€

1h20 – 100€



Les Soins Relaxants à l'Huile de massage – Influence de massage

traditionnel chinois

(amande douce, toutes fleurs, orientale, lavande)

Le Soin Détente et Equilibre.....Durée 50 mn ou 1h20

Soin complet du corps, alternance de mouvements enveloppants, de pressions, roulements, vibrations, étirements... pour une harmonisation de la circulation du sang et de l'énergie qi.



Sportif.....Durée 25mn ou 50mn ou 1h20

Massage préparation ou récupération sportive grâce aux techniques de drainage, percussions et étirements. Soin avec une huile d'arnica

Détente du dosDurée 25mn ou 50mn

Soin relaxant selon vos besoins du moment. Détente musculaire et énergétique



Détente des Epaules Bras et Mains.....Durée 25mn ou 50mn

Soulager les tensions logées et ré-équilibrer l'énergie des méridiens



Relaxant plantaire.....Durée 25mn ou 50mn

Massage des pieds et des mollets pour prendre racine et se sentir léger à la fois!

Les Soins Energétiques Traditionnels Chinois Tuina Anmo

Soin dispensé avec un tissu anmobu, vous venez en habits souples en coton ou legging

Bao JianDurée 25 mn ou 50 mn 1h20

Soin complet du corps, alternance de pressions, roulements, vibrations, étirements, percussions, balancements... pour ressentir un équilibre des mouvements du qi dans les méridiens et un mieux-être. Ce soin peut aussi s'adapter à vos besoins spécifiques du moment.



Yang Ju Tuina.....Durée 25 mn ou 50mn

Relâche les tension du crâne et du visage liées au mental



Zang Fu Tuina.....Durée 25 mn ou 50mn

Le Tuina abdominal pour réguler les fonctions viscérales et libérer les tensions

Le Bao Jian des Croës - Enfants- Ados.....Durée 25mn

Découverte du massage doux ou tonique pour les enfants curieux (jusqu'à 14 ans).

A l'huile ou sans huile. Présence d'un parent obligatoire.