

Massages non - protocolaires

Combo « sur mesure » à partir de techniques traditionnels

thaï - coréennes - balinaises - japonaises - indiennes

Relaxant

Soin relaxant pour **répondre à vos besoins du moment.**

Soin à l'**huile toutes fleurs, orientale ou amande douce bio.**

Durée de la séance : 25 min, 50 ou 1h20.

Décontractant

Massage de **préparation ou récupération sportive** grâce aux techniques de **drainage, percussions et étirements.** Soin avec une **huile d'arnica aux huiles essentielles.**

Durée: 25min, 50min ou 1h20

Energétique

Massage intuitif de **connexion, extraction, incorporation, harmonisation et guidance.**

Durée: 50min ou 1h20, supplément de 15€ sur le tarif initial du soin.

Dos express

Soin relaxant à l'**huile d'arnica aux huiles essentielles.**

Durée: 25min.

Jambe de gazelle

Massage drainant à la crème thaïlandaise camphrée - mentholée.

Durée: 25 min

Enfant 6 à 14 ans. Présence d'un parent obligatoire, 25 min sur mesure.

Initiation à L'Ayurvéda

Massages traditionnels indiens

à l'huile de sésame tiède Bio

Abhyanga Soin harmonisant, **rééquilibre les circulations sanguines et énergétiques.** Soin adapté à votre Dosha (constitution ayurvédique).

Durée de la séance : 50 min ou 1h20.

Shirochampi Soin du **buste, nuque, visage et crâne** qui **relâche les tensions liées au mental**, diminue le stress et favorise un sommeil réparateur.

Durée de la séance : 25 ou 50 min.

Future maman à partir du 4ème mois de grossesse **Doux et enveloppant** pour un **moment de partage entre vous et votre bébé.**

Durée de la séance : 50 min ou 1h20.

Mandala ventre

Combo de technique ayurvédique relaxant de la zones abdominales. Facilite la digestion (sur le plan organique et psycho-émotionnel).

Réflexologie plantaire Thaïlandaise

Soin à la crème thaïlandaise mentholée-camphrée, en **digipuncture et avec un bâtonnet bois.** Soulage les tensions de la zone plantaire. **Active la vitalité des organes.**

Durée: 25 ou 50 min.

Kobido visage liftant

Soin traditionnel japonais, revitalisant, effet tenseur immédiat.

Durée de la séance : 25 ou 50min.

LE CALGARY SPA

Tarif des Soins

25 min - 45 €

50 min - 80 €

1h20 - 100 €

Tarif Séjour bien-être : - 10% pour les clients de l'hôtel sur l'ensemble des massages à partir de 3 massages commandés.

SPA LE CALGARY

73 RUE DES PERIOTS

73620 Hauteluce - Les Saisies

Pour prolonger les bienfaits de votre soin,
les cosmétiques locaux utilisés en cabine
sont en vente au SPA

Qui est votre masseuse ? Plus d'info sur le site:

alexandra-massages.com



Les soins d'Alexandra

Masseuse pluridisciplinaire indépendante

Accès au SPA avec un supplément de 15€ pour les clients extérieurs à l'hôtel

Soins bien-être pratiqués avec des produits

**Cosmétiques locaux,
Bio Nature et Progrès**



Soins bien-être

Sauna

Jacuzzi

Piscine

Espace extérieur

Bains de soleil



Réservations des soins directement

auprès de votre masseuse Alexandra au 06 60 51 03 79