

SPA LE CALGARY



Alexandra vous accueille pour votre détente et votre bien-être sur rendez-vous.
Eventuellement avec supplément (10€) accès à l'espace Spa
de 10h à 16h pour les clients extérieurs à l'hôtel.

Rituels bien-être et relaxation Massages* bien être non thérapeutiques

Sportif	50mn	75 euros
	25mn	45 euros

Détente musculaire, drainage des toxines, récupération, étirements.

Massage* à l'huile d'Arnica-Gaulthérie.

Future maman (à partir du 4^e mois)	50 mn	75 euros
--	-------	----------

Véritable source de détente, soin à base d'huile douceur 100% naturelle.

Douceur des pierres chaudes	50mn	85 euros
------------------------------------	------	----------

Décontraction profonde des tissus musculaires grâce à la chaleur des pierres de Basalte.

Les galets ne sont pas simplement posés mais manipulés sur tout le corps.

Californien	50mn	75 euros
--------------------	------	----------

Soin relaxant, favorisant le relâchement des tensions. Il active la circulation sanguine et soulage les douleurs, soin à l'huile de monoï.

Californien Gourmand	1h20	120 euros
-----------------------------	------	-----------

Massage* Californien complété par une hydratation profonde grâce au baume gourmand ultra nourrissant « Délice Lemon » Omnisens spécial peaux sèches.

Sensoriel à la bougie	50mn	80 euros
------------------------------	------	----------

Les beurres végétaux tièdes et les huiles essentielles agissent en synergie pour hydrater et raffermir la peau. Le parfum délicat influe sur notre esprit et nos émotions.

Confort dos complet	50mn	85 euros
----------------------------	------	----------

Gommage aux sels de la mer morte, massage* avec huiles essentielles décontractantes et application de boue chauffante.

Confort dos express	25mn	45 euros
----------------------------	------	----------

Massage* aux huiles essentielles décontractantes.

Enfant	25 min	45 euros
---------------	--------	----------

Massage* dos, buste, nuque à l'huile d'abricot ou noix de coco. Présence d'un parent obligatoire.

Massages* Ayurvédiques

Soins indiens à l'huile de sésame tiède.

Abhyanga	1h20	115 euros
-----------------	------	-----------

	50mn	75 euros
--	------	----------

Soin massage* harmonisant, rééquilibre les circulations sanguine et énergétique.

Shirochampi massage* indien de la tête	25mn	45 euros
---	------	----------

Soin massage* du crâne, buste, nuque et visage. Diminution du stress, amélioration du sommeil.

Mandala ventre	25 min	45 euros
-----------------------	--------	----------

Soin massage* du ventre, buste et nuque. Libère en profondeur les tensions corporelles et émotionnelles.

Réflexologie plantaire thaï

Massage* des pieds en digipuncture et avec un bâtonnet bois. Soin à la crème mentholée-camphrée.

	45 min	72 euros
--	--------	----------

Massage* plantaire	25 min	45 euros
---------------------------	--------	----------

Soins beauté

Rituels douceur Rose ou Coco	1h15	95 euros
-------------------------------------	------	----------

Gommage aux pétales de rose, huile à la rose ou pulpe de coco et huile monoï. Le soin se termine par un massage* relaxant.

Minceur	25mn	45 euros
----------------	------	----------

Drainage, élimination des toxines, stimulation de la circulation. Pétrissage, palper rouler et drainage suivant la zone massée. Soin à l'huile Thé tonique.

Kobido Soin massage japonais du Visage. Diminue les rides d'expression et lutte contre le relâchement cutané. Effet liftant naturel.	1h	85 euros
---	----	----------

	1h20	100 euros
--	------	-----------

Réservez vos soins au 04.79.38.98.38 / Règlement chèque ou espèces